

WSZAWICA GŁOWOWA



Wszawica jest powodowana przez pasożyta - wesz głowową o długości 2-3 mm, która żyje wyłącznie na owłosionej skórze głowy człowieka, żywiąc się jego krwią. Dorosła samiczka składa od 100 do 300 jajeczek, w rytmie 8-10 dziennie, które przylegają mocno do włosów dzięki substancji klejącej. Z tych jajeczek w ciągu 6-10 dni wyklują się larwy (gnidy), która przetradza się w dorosłego pasożyta. W miejscu ukłucia przez wesz powstaje niewielka grudka, której towarzyszy świąd.

Wszawica jest chorobą zakaźną. Jej rozpowszechnianiu sprzyjają duże skupiska ludzkie. Możliwości przenoszenia są różnorodne. Można ją przynieść stojąc blisko siebie w środkach komunikacji miejskiej, w szkołach, przedszkolach poprzez kontakt zdrowych włosów z zakażonymi lub poprzez grzebień, czapki, szaliki, bieliznę pościelową.

LECZENIE

Wszawicę można zwalczać licznymi środkami: szamponami, lotionami, nalewkami roślinnymi. Środki te można kupić w aptekach. Zabiegi dezynsekcyjne należy powtórzyć po upływie 7-10 dni, gdyż preparaty te słabiej działają na gnidy. Można je usunąć z głowy płucząc uprzednio umyte włosy ciepłym octem 6%, który powoduje ich odklejanie. Po kuracji można też użyć grzebienia o bardzo gęstych zębach, żeby w trakcie wyczesania lepiej odczepić jajeczka. W przypadku, gdy wszawica występuje u jednego z członków rodziny, zabieg zwalczania należy przeprowadzić u wszystkich domowników, za wyjątkiem dzieci do lat 3, które nie powinny mieć kontaktu ze środkiem owadobójczym. Ponadto poleca się prać w temperaturze nie niższej niż 60°C bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki i inne rzeczy, na których mogą znajdować się insekty i ich jajeczka (temperatura powyżej 53,5°C zabija wszy i ich jaja). Odzież, której nie można wyprać w wysokiej temperaturze należy wyprasować gorącym żelazkiem.

ZAPOBIEGANIE

Łatwiej jest zapobiegać wszawicy niż ją leczyć. Należy, zatem zadbać o higienę osobistą wszystkich domowników: częste mycie głowy, włosów, codzienną zmianę bielizny osobistej i częstą zmianę pościeli. U dziewcząt w wieku przedszkolnym i szkolnym, zwłaszcza z długimi włosami, podczas czesania włosów sprawdzać skórę głowy, czy nie ma tam pasożytów i ich jaj. Miejsca, w których najczęściej występują gnidy to okolice za uszami oraz skronie.

RODZICE!!!!!!!!!!!!!!

Kontrolujcie Głowy Waszych Dzieci