

BEZPIECZNA KĄPIEL



Kąpiel w chłodnej wodzie latem to prawdziwa przyjemność. Czasami jednak ta „przyjemność” bywa niebezpieczna, szczególnie w zbiornikach wodnych i miejscach nie przeznaczonych do kąpieli.

Nieregulowany brzeg (wysoki i śliski) i nieznanne dno (obecność zatopionych niebezpiecznych przedmiotów, nagłe uskoki dna) zagrażają licznymi urazami, niespodziewanymi zachłyśnięciami.

Nawet dobry pływak może sobie nie poradzić bez pomocy ratownika.

Poza tym wody mogą być niezdadne do kąpieli z powodu zanieczyszczeń chemicznych i biologicznych nie zawsze widocznych gołym okiem. Wyjątkowo natrętnym biologicznym zanieczyszczeniem wód Bałtyku i pomorskich jezior są w ostatnich latach sinice – jednokomórkowe glony. Wzrost temperatury wody powyżej 22°C powoduje ich masowy zakwit. Woda przybiera wtedy wygląd zupy szczawiowej.

Kąpiel w takiej wodzie zagraża wystąpieniem stanów zapalnych skóry i spojówek a jej połknięcie może spowodować biegunkę, ból brzucha, wymioty, skurcze mięśni gładkich (kolka).



Przyjemnie i bezpiecznie

Kap się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, pod okiem ratownika.

Patrz na kolor chorągiewek.

Jeżeli będą:

- białe – kąpiel dozwolona
- czerwone – kąpiel zabroniona

